



ZOOM SUR NOTRE ÉQUIPAGE AU SEIN DES HARDIS MAREYEURS

Nom de l'équipage : Traits du FAR

Département d'origine : Vieux Berquin - Nord (59)

Type d'équipage : équipage rattaché à un I.M.E. (Institut Médico Éducatif)

Nom de la structure porteuse du projet : Traits du FAR, structure associative qui utilise le cheval à des fins de loisirs, éducatives, thérapeutiques et de formation, et qui accueille régulièrement les jeunes de l'I.M.E. de La pépinière

COMPOSITION ET PROFIL DE L'ÉQUIPAGE

L'équipage sera composé de **jeunes déficients visuels avec des troubles associés de l'institut médico éducatif** de La pépinière. Ils seront encadrés par deux meneurs/grooms accompagnateurs, un groom accompagnateur, un chauffeur PL et trois professionnels du milieu médico social (une équêicienne et deux éducatrices référentes).

Alexis, Allan, Valentin, Jérémy et Romain, les cinq jeunes, participent actuellement à un **projet d'équicie** (médiation) et font preuve d'un **grand intérêt pour le contact et la relation avec le cheval**. Ils ont en outre les capacités et le profil pour pouvoir participer à une telle aventure.

ÉMERGENCE DU PROJET

Partenaire de l'I.M.E. depuis plusieurs années, l'association **Traits du FAR accueille régulièrement les jeunes pour des séances de découverte du cheval et de l'attelage**, travail aux longues rênes, stages culture et loisirs. Ces journées sont pour eux des **moments de partage et d'apprentissages très riches, encadrés par une équipe professionnelle et bienveillante**.

Allan et Alexis ont formé ensemble Aquarel pour l'attelage. Jérémy a participé à un semestre d'équicie et a pu récemment conduire avec beaucoup de concentration un attelage en double guides avec Jean-Marc Bayard. Valentin a lui été palfrener au manège pendant plusieurs mois dans le cadre de son projet professionnel. Quant à Romain, il participe régulièrement et avec enthousiasme aux sorties et activités autour du cheval.

De son côté, **Jean-Marc Bayard**, le président de l'association des Traits du FAR, possède une **solide expérience de l'attelage**. Cocher professionnel et formateur depuis de longues années, il a par ailleurs participé à **huit Routes du poisson** !

C'est donc assez naturellement que l'idée de constituer un équipage s'est dessinée.

LE PROJET

Partenaire privilégié tout au long de cette aventure, **le cheval jouera pleinement son rôle de médiateur avec les jeunes qui rejoindront le projet**. Doté de capacités sensorielles qui lui permettent de mettre en évidence les comportements spontanés et la cohérence ou non entre action et intention, le cheval permet surtout de **travailler sur les émotions et le ressenti**. Il facilite la prise de conscience de notre mode de communication aide à **améliorer la relation aux autres**, tout en étant un partenaire bienveillant. Par son physique imposant le cheval de trait, amplifie par ailleurs tous ces aspects de la communication en ce sens qu'il oblige la personne à communiquer clairement et sans rapport de force, en adaptant sa posture, sa gestuelle ou ses paroles afin de se faire comprendre.

Pour être opérationnel pour la Route du poisson, **chaque équipage se prépare de manière individuelle, à son rythme, et selon un programme établi en interne**. La préparation est **supervisée par l'équipe technique des Hardis Mareyeurs** qui accompagne les équipages et s'assure que chacun soit prêt à effectuer les différentes tâches inhérentes à la compétition (entretien des chevaux, harnachement, mise à la voiture, menage ... mais aussi respect des consignes de sécurité et savoir vivre ensemble)

Plusieurs temps de rencontres et d'échanges (régionaux et nationaux) vont parallèlement être programmés pour tous les Hardis mareyeurs. L'occasion de **faire connaissance** avec l'ensemble de l'équipe (hommes et chevaux), d'**expliquer le concept et le programme** de la Route, de **définir des objectifs de travail** pour les chevaux, et de **préparer les examens fédéraux** (galops) qui seront nécessaires. Ces rendez-vous seront essentiels pour assurer la cohésion de l'équipe et faire en sorte que chacun trouve sa place.

Planning prévisionnel des rencontres :

- janvier : regroupement régional de 3 jours
- mars / avril : regroupement national de 5 jours
- mai : regroupement régional de 3 jours
- juillet : regroupement régional de 3 jours
- du 19 au 27 septembre : Route du Poisson

Ce projet atypique va offrir à l'I.M.E. La Pépinière l'occasion de créer un nouveau partenariat et d'ouvrir son réseau. Cet événement international autour du sport et de la médiation animale va également **créer une belle dynamique** au sein de l'établissement.

Pour les jeunes qui rejoindront le projet, **cette aventure est l'occasion de vivre une expérience unique d'ouverture vers l'extérieur et de socialisation** avec des équipages français et étrangers composés de personnes valides et de personnes en situation de handicap. Ils vont devoir **sortir de leur zone de confort, acquérir**

de nouveaux apprentissages et mettre en pratique des notions de vie en collectivité telles que : respecter les règles communes, travailler en groupe, appréhender le regard de l'autre, gérer ses émotions, se dépasser...

Ils reviendront riches d'une **expérience incroyable** et seront **fiers d'avoir relevé le challenge !**

Tout cela accompagné par le cheval qui jouera pleinement son rôle de médiateur que ce soit au niveau éducatif ou relationnel. **Un projet ambitieux porteur de valeurs essentielles.**



PARTENAIRES



CONTACT

Jean-Marc BAYARD

06 61 41 16 54

jeanmarc.bayard3@gmail.com

